



Iyengar-Yoga Seminar mit Sushama Chitale 3. bis 5.5.2024

Wir freuen uns sehr, Sushama Chitale als Gastlehrerin bei uns in der Anamshala in München – Schwabing begrüßen zu dürfen.

Bei einer Teilnehmerzahl von max. 17 Personen werden wir ein wunderbares, sehr persönliches Seminar erleben dürfen.

Sushama ist Senior Teacher, lebt in Pune und unterrichtet seit über 25 Jahren am Ramani Iyengar Memorial Yoga Institut (RIMYI). Sie hat direkt bei Geeta Iyengar gelernt, mit ihr unterrichtet und assistiert. Einführend zeigt sie sowohl in Gruppen als auch in Einzelstunden den TeilnehmerInnen gemäß deren emotionalen und körperlichen Kondition einen individuellen Weg in die Asanas.

Unterrichtssprache ist Englisch. (Ich übersetze aber gerne hier und da.)

Seminar:

Freitag 3.5.2024	19 – 21 Uhr
Samstag 4.5.2024	9 – 13 und 15 – 17 Uhr
Sonntag 5.5.2024	9 – 12 Uhr

Anmeldung unter anamshala@anamshala.com



Anamshala – dein Raum, dein Kurs
Viola Saitta-Reiter
Karl-Theodor-Str. 48, 80803 München
www.anamshala.com, anamshala@anamshala.com