



certified Iyengar®Yoga teacher

## ANAMSHALA

Karl-Theodor-Str. 48, 80803 München, [www.anamshala.com](http://www.anamshala.com), 0174/3422550

### ANMELDUNG 2024

(Bitte zutreffenden Tag/Uhrzeit unterstreichen)

#### **montags 9 - 10:15**

April: 8., 15., 22.; Mai: 6., 13.; Juni: 3., 10., 24.; Juli: 8., 15., 22.

#### **dienstags 10 - 11:15 (8-9 online-nicht als Nachholtermin)**

April: 9., 23., 30.; Mai: 7., 14.; Juni: 4., 11., 25.; Juli: 9., 16., 23.

#### **mittwochs 17 - 18:15 oder 18:30 - 19:45**

April: 10., 24.; Mai: 1., 8., 15.; Juni: 5., 12., 26.; Juli: 10., 17., 24.

#### **donnerstags 18:30 - 19:45 oder 20 - 21:15**

April: 11., 25.; Mai: 2., 9., 16.; Juni: 6., 13., 27.; Juli: 11., 18., 25.

Ich bin zugelassen für die Krankenkassen.

Kurs: 10 Termine à 60-75 Min.	€	200.-
Drop in/Probestunde	€	24.-
10er Karte	€	220.- (gültig 6 Monate)

Die Kursgebühr kann nach Beginn des Kurses nicht rückerstattet werden. Rückerstattung der vollen Kursgebühr ist vor Kursbeginn abzüglich 25.- Bearbeitungsgebühr möglich.

Für einzelne versäumte Stunden kann keine Rückzahlung oder Ermäßigung erfolgen.

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich, falls noch Platz vorhanden ist. Die Kursgebühr wird anteilig reduziert.

Als Kulanz-Regelung können versäumte Kurs-Stunden nachgeholt werden. Dies ist entweder in den restlichen Extraterminen möglich oder in einem der anderen von mir angebotenen laufenden Kursen, die ich in der Anamshala anbiete. (Nicht in Ferienkursen oder Seminaren.) Es ist nicht möglich im Folgekurs nachzuholen.

**Voraussetzungen:**

Es sind weder Vorkenntnisse, noch eine besondere Gelenkigkeit oder Kondition erforderlich. Vor dem Unterricht sollte 1-2 Stunden keine schwere Nahrung zu sich genommen werden. Zum Üben reicht gemütliche Kleidung, wir üben barfuß, für die Entspannung evtl. Socken.

Teilnahmebedingungen:

- Die Teilnahme an den Kursen findet auf eigene Verantwortung statt.
- Bei unklaren Beschwerden bitte mit einem Arzt abklären, ob Hatha Yoga geübt werden kann. Besonders wichtig ist das in folgenden Fällen: Zustand nach Herzinfarkt/ Schlaganfall, koronare Herzkrankheiten, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Diabetes, Zustand nach akutem oder postoperativem Bandscheibenvorfall.
- Wir sind keine Mediziner. Unser Unterricht, unsere Beratung oder Empfehlung ersetzt nicht den Rat eines Arztes.
- Für Unfälle und Diebstähle in unseren Räumen wird keine Haftung übernommen.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

München, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bankverbindung: Triodos Bank, IBAN DE03 5003 1000 1052 0470 01