

Kommunikationstraining für Paare

„Im Kern aller Wut,
Enttäuschung oder
Kritik steht ein
Bedürfnis, das nicht
erfüllt wird“
M. Rosenberg



1-Tagestraining::
15.06.2024 / 09.11.2024 (DE)
29.06.2024 / 23.11.2024 (EN)
Ort: Schwabing, München
Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr

Herzlich willkommen!

Leitung: Lisa Svensson,
Therapeutin mit langjähriger
Erfahrung in Gruppenleitung
sowie Psychotherapie und
Coaching mit Einzelnen und
Paaren (DE, EN)
www.coaching-therapie-muenchen.de

Eine **erfüllende Beziehung** ist einer der wichtigsten Faktoren für Glück. Doch allzu oft können Missverständnisse, Konflikte und ungelöste Themen die Verbindung zwischen den Partnern belasten.

Wir können die Kommunikation und die Verbindung verbessern!

In diesem 1-Tagestraining lernen Sie praktische Werkzeuge und Übungen, die eine **verständnis- und respektvolle Beziehung** fördern. Basierend auf den bahnbrechenden Ideen von Marshall B. Rosenberg (**Gewaltfreie Kommunikation**) wird in dem Training unter anderem Folgendes gelernt:

- *Konstruktiv ausdrücken, was einem **wichtig** ist*
- *Zuhören und **verstehen**, was Sie und andere brauchen*
- *Die Chancen erhöhen, **das zu bekommen**, was Sie wollen*
- *Ehrlich sprechen, **ohne zu verletzen***

Ablauf des 1-Tagestrainings:

Eine Gruppe von bis zu 6 Paaren kommt zusammen, um die Theorie der Methode zu lernen. Anschließend üben die Paare jeweils für sich mit meiner professionellen Unterstützung. **Es wird ein kreatives, inspirierendes und sicheres Lernumfeld** geschaffen, in dem Sie mit ihren Themen üben können, ohne diese mit der Gruppe teilen zu müssen.

Mehr Info



svensson
coaching & therapie



Svensson Coaching & Therapie,
Praxis an der Münchener Freiheit
priv. Krankenversicherungen und Selbstzahler

